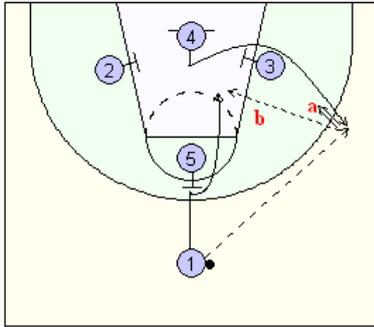




QUICK HITTER (contre MAN TO MAN DEFENSE)

1



Un jeu rapide qui doit être exécuté en sept à huit secondes.

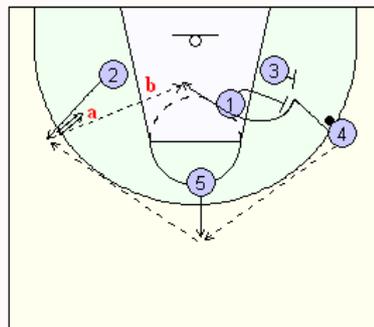
Le joueur 4 choisit son côté pour sortir, soit ici sortie à droite en s'appuyant sur l'écran de 3.

Les options de 4 sont :

a = shoot

b = passe à 1 qui bénéficie d'un back screen de 5.

2



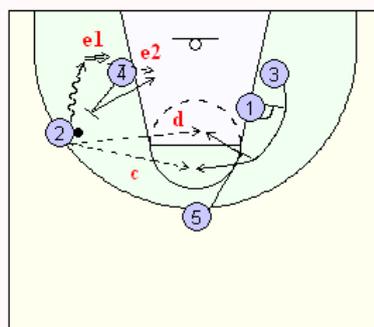
Si ces options ne peuvent être saisies, 5 sort, reçoit la passe de 4 et prolonge vers 2 venu en position d'ailier.

Les premières options de 2 sont :

a = shoot

b = passe inside à 4 qui coupe sur le double écran de 3 et 1.

3



Les autres options de 2 sont ensuite :

c = passe à 3 qui profite du staggered screen de 1 et 5

d = passe à 5 qui appelle le ballon après son écran

e1 et e2 : profiter du pick and roll de 4



Barbieux André Basketball Coach

Rue de Cipluy, 380, 7033 - CUESMES



et

: 065/520631 -



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: <http://www.coachbarbieux23.com>

